

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель комитета  
образования администрации  
городского округа «Город Чита»



О.И. Кирик /  
2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель комитета физической  
культуры и спорта администрации  
городского округа «Город Чита»



/А.С. Белов /  
2024 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Воспитатель, комиссар города Чита  
Забайкальского края



К.Б. Селезнев /  
2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ МОЛОДЕЖИ ДОПРИЗЫВНОГО  
ВОЗРАСТА ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЧИТА»**

**Чита  
2024 год**

## 1. Цели и задачи

1.1. Спартакиада молодежи допризывного возраста городского округа «Город Чита» (далее – спартакиада) проводится с целью:

- спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения.

## 2. Руководство проведением спартакиады

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады осуществляет организационный комитет, состав которого утверждает комитет физической культуры и спорта администрации городского округа «Город Чита». Непосредственное проведение спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию. Регистрацию участников соревнований осуществляет мандатная комиссия. Состав судейской коллегии и мандатной комиссии утверждается организационным комитетом. Главный судья спартакиады – судья Всероссийской категории Комогоров Виктор Геннадьевич.

## 3. Сроки проведения и заявки на участие в спартакиаде

3.1. Спартакиада молодежи допризывного возраста городского округа «Город Чита» проводится с *15 по 19 апреля 2024 года*.

3.2. Заседание судейской коллегии и мандатной комиссии состоится 11 апреля 2024 года в актовом зале МБОУ «МЯГ № 4» (ул. Чайковского, 6), начало заседания в 15.00 часов.

3.3. Предоставить на мандатную комиссию: Заявку на участие в спартакиаде, заверенную врачом поликлиники по месту жительства или КВФД и подписанную руководителем учреждения (приложение № 1).

## 4. Участники спартакиады

4.1. К участию в спартакиаде допускаются сборные команды учебных заведений, находящихся на территории городского округа «Город Чита». Состав команды 6 человек – юноши **2007-2009** годов рождения.

4.2. Допуск участников осуществляет главный судья и врач соревнований.

## 5. Виды соревнований

5.1. Все соревнования проводятся согласно существующим правилам, за нарушение которых участник или команда снимается с соревнований.

### МНОГОБОРЬЕ:

1. Силовая гимнастика: исходное положение – вис на прямых руках хватом сверху, большой палец в замок. Зачитываются повторения, вовремя которых участник подтягивает подбородок выше перекладины, опускается в исходное положение, фиксация одна секунда. Запрещено делать рывки, взмахи, волны ногами или туловищем.

2. Прыжки в длину с места: проводятся по общим правилам. При выполнении прыжка участник отталкивается двумя ногами с места. Дальность прыжка рассчитывается от специальной метки до первой точки приземления участника.

3. **Бег 100 м.** соревнования проводятся на беговой дорожке, низкий старт. Результат фиксируется до сотых долей секунды. Участник снимается с соревнований данного вида после второго фальстарта.

4. **Метание гранаты:** выполняется с места или с разбега (без поворотов) от прямой планки в размеченный участок – коридор для метания. Ширина 15 м., вес гранаты 700 г. Упражнения выполняются по команде судьи, участник делает 3 броска. Попытка считается неудачной, если выполнена без разрешения судьи, при заступе сектора, при падении снаряда во время разбега, вне коридора для метания или на боковую линию.

5. **Плавание 50 м:** произвольным способом, на дистанции разрешается произвольно менять способ плавания. Старт осуществляется либо со стартовой тумбы, либо из воды. После второго фальстарта заплыв не останавливается, а те пловцы, которые стартовали до сигнала, дисквалифицируются.

6. **Стрельба из пневматической винтовки:** выполняется упражнение ВП-3 (дистанция 10 м., стрельба, стоя без упора, 3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Время выполнения упражнения – 8 минут.

7. **Бег на выносливость:** дистанция 2000 м. против часовой стрелки с общего старта при количестве не более 20 участников в забеге. Запрещено препятствовать обгону, толкать, зацеплять обгоняющего, также лидирование, т.е. сопровождение спортсмена сбоку, сзади, спереди.

### **ВОЕННО-СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА:**

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6-ти приемов. В соревнованиях участвует вся команда – 6 человек. За отсутствие одного участника, команде присуждается минус 10 баллов, за отсутствие двух и более человек, команда не допускается к соревнованиям.

***Каждый прием оценивается по 10-бальной системе:***

**1 прием** – внешний вид (исходное положение – команда построена в одну шеренгу), строевая стойка, единая военная форма, аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены, опрятность;

**2 прием** – строевые приемы и движения (перестроение с одной в две шеренги, выполнение воинского приветствия в строю на месте);

**3 прием** – повороты на месте в строю (налево, направо, кругом);

**4 прием** – повороты в строю в движении (налево, направо, кругом);

**5 прием** – выполнение воинского приветствия в строю в движении;

**6 прием** – исполнение строевой песни военно-патриотического содержания (куплет и припев).

### **РАЗБОРКА - СБОРКА АВТОМАТА:**

Первенство определяется по наименьшей сумме времени, за выполнение разборки – сборки автомата 6-ти участниками. В соревнованиях участвует вся команда – 6 человек. За отсутствие одного участника, команде присуждается 5 минут к общему времени, за отсутствие двух и более человек, команда не допускается к соревнованиям.

При выполнении упражнения, обязательно выполнять порядок разборки и сборки автомата. При нарушении порядка, к итоговому результату присуждается 1 минута за каждое нарушение.

### Порядок разборки-сборки автомата

По команде «К неполной разборке – сборке автомата приступить», участник производит неполную разборку автомата:

1. Отделить магазин;
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск;
3. Вынуть пенал;
4. Отделить шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм (пружина);
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку.

После того, как была отделена газовая трубка, необходимо ей коснуться стола, на котором производится разборка автомата и начать сборку автомата:

1. Присоединить газовую трубку;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Вставить затворную раму с затвором;
4. Присоединить возвратный механизм (пружина);
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату.

После присоединения магазина к автомату, фиксируется время выполнения упражнения.

## **6. Определение победителей и награждение**

**6.1.** В спартакиаде молодежи допризывного возраста городского округа «Город Чита» разыгрывается:

- личное первенство в разборке – сборке автомата.
- личное первенство по каждому виду МНОГОБОРЬЯ.
- абсолютное первенство по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах МНОГОБОРЬЯ.

При равенстве очков у нескольких спортсменов преимущество получает участник, у которого лучший результат в беге на 2000 м.

- командное первенство в каждом виде программы (Многоборье, Военно-строевая подготовка, Разборка – сборка автомата).
- общекомандное первенство по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды, во всех видах программы спартакиады. При равенстве набранных очков у нескольких команд победитель определяется:
  - по лучшему командному результату в сумме Многоборья;
  - по лучшему командному результату в разборке – сборке автомата;
  - по лучшему командному результату в военно-строевой подготовке.

**6.2.** Начисление очков в каждом виде программы Многоборья, производится в соответствии с Таблицей оценки результатов (приложение № 2);

**6.3.** Начисление очков по Военно-строевой подготовке, Единой полосе препятствий и Разборке – сборке автомата, производится в соответствии с Таблицей оценки результатов (приложение № 3).

**6.4.** По итогам спартакиады молодежи допризывного возраста городского округа «Город Чита» будет формироваться сборная города Читы для участия в спартакиаде молодежи допризывного возраста Забайкальского края, которая состоится в мае 2024 года.

## **7. Обеспечение безопасности участников**

**7.1.** Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Постановления правительства РФ от 18.04.2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий». Исполнение требований возлагается на собственника спортивного сооружения и главного судью спартакиады.

## **8. Финансовые расходы**

**8.1.** Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований спартакиады, оплатой аренды спортсооружений, приобретение наградной атрибутики, оплатой питания судейского аппарата и обслуживающего персонала несет комитет физической культуры и спорта администрации городского округа «Город Чита».

---

## ЗАЯВКА

**на участие команды « \_\_\_\_\_ » в спартакиаде молодежи  
допризывного возраста городского округа «Город Чита»**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Данные паспорта (серия, номер, кем и когда выдан, прописка)	ИНН, Страховое свидетельство	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					

м.п. Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

м.п. Руководитель учреждения \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

**ТАБЛИЦА**  
**оценки результатов соревнований по многоборью**

<b>Очки</b>	<b>Бег 100 м.</b>	<b>Бег 2000 м.</b>	<b>Метание гранаты</b>	<b>Стрельба</b>	<b>Плавание 50 м.</b>	<b>Силовая гимнастика</b>	<b>Прыжки с места</b>
100	10,9	5.35	70,0	94	26,0	60	325
99	---	5.36	69,5	---	26,2	58	324
98	---	5.37	69,0	93	26,4	56	323
97	11,0	5.38	68,5	---	26,6	54	322
96	---	5.39	68,0	92	26,8	52	321
95	---	5.40	67,5	---	27,0	50	320
94	11,1	5.41	67,0	91	27,2	49	319
93	---	5.42	66,5	---	27,4	48	318
92	---	5.43	66,0	90	27,6	47	317
91	11,2	5.44	65,5	---	27,8	46	316
90	---	5.45	65,0	89	28,0	45	315
89	---	5.46	64,5	---	28,2	44	314
88	11,3	5.47	64,0	88	28,4	43	313
87	---	5.48	63,5	87	28,6	42	312
86	---	5.49	63,0	86	28,8	41	311
85	11,4	5.50	62,5	85	29,0	40	310
84	---	5.52	62,0	84	29,2	39	309
83	---	5.54	61,5	83	29,4	38	308
82	11,5	5.56	61,0	82	29,6	37	307
81	---	5.58	60,5	81	29,8	36	306
80	---	6.00	60,0	80	30,0	35	305
79	11,6	6.02	59,5	79	30,2	---	304
78	---	6.04	59,0	78	30,4	34	303
77	---	6.06	58,5	77	30,6	---	302
76	11,7	6.08	58,0	76	30,8	33	301
75	---	6.10	57,5	75	31,0	---	300
74	11,8	6.12	57,0	74	31,2	32	298
73	---	6.14	56,5	73	31,4	---	296
72	11,9	6.16	56,0	72	31,6	31	294
71	---	6.18	55,5	71	31,8	---	292
70	12,0	6.20	55,0	70	32,0	30	290
69	---	6.22	54,5	69	32,2	---	288
68	12,1	6.24	54,0	68	32,4	29	286
67	---	6.26	53,5	67	32,6	---	284
66	12,2	6.28	53,0	66	32,8	28	282
65	---	6.30	52,5	65	33,0	---	280
64	12,3	6.32	52,0	64	33,2	27	278
63	---	6.34	51,5	63	33,4	---	276
62	12,4	6.36	51,0	62	33,6	26	274
61	---	6.38	50,5	61	33,8	---	272
60	12,5	6.40	50,0	60	34,0	25	270
59	---	6.42	49,5	59	34,2	---	268
58	12,6	6.44	49,0	58	34,4	24	266
57	---	6.46	48,5	57	34,6	23	264
56	12,7	6.48	48,0	56	34,8	---	262
55	---	6.50	47,5	55	35,0	---	260
54	12,8	6.52	47,0	54	35,2	22	258

Очки	Бег 100 м.	Бег 2000 м.	Метание гранаты	Стрельба	Плавание 50 м.	Силовая гимнастика	Пръжки с места
53	---	6.54	46,5	53	35,4	---	256
52	12,9	6.56	46,0	52	35,6	21	254
51	---	6.58	45,5	51	35,8	---	252
50	13,0	7.00	45,0	50	36,0	20	250
49	---	7.02	44,5	49	36,4	---	248
48	13,1	7.04	44,0	48	36,8	19	246
47	---	7.06	43,5	47	37,2	---	244
46	13,2	7.08	43,0	46	37,6	18	242
45	---	7.10	42,5	45	38,0	---	240
44	13,3	7.12	42,0	44	38,6	17	238
43	---	7.14	41,5	43	39,2	---	236
42	13,4	7.16	41,0	42	39,8	16	234
41	---	7.18	40,5	41	40,4	---	232
40	13,5	7.20	40,0	40	41,0	15	230
39	---	7.22	39,5	39	41,8	---	228
38	13,6	7.24	39,0	38	42,6	14	226
37	---	7.27	38,5	37	43,4	---	224
36	13,7	7.30	38,0	36	44,3	13	222
35	---	7.33	37,5	35	45,2	---	220
34	13,8	7.36	37,0	34	46,1	12	218
33	---	7.39	36,5	33	47,0	---	216
32	13,9	7.42	36,0	32	48,0	---	214
31	---	7.46	35,5	31	49,0	11	212
30	14,0	7.50	35,0	30	50,0	---	210
29	---	7.56	34,5	29	51,0	---	208
28	14,1	8.02	34,0	28	52,0	10	206
27	---	8.08	33,5	27	53,0	---	204
26	14,2	8.14	33,0	26	54,0	---	202
25	---	8.20	32,5	25	55,0	9	200
24	14,3	8.26	32,0	24	56,0	---	197
23	---	8.32	31,5	23	57,0	---	194
22	14,4	8.38	31,0	22	58,0	8	191
21	---	8.44	30,5	21	59,0	---	188
20	14,5	8.50	30,0	20	1.00,0	---	185
19	14,6	8.56	29,5	19	1.02,0	7	182
18	14,7	9.04	29,0	18	1.04,0	---	178
17	14,8	9.14	28,5	17	1.06,0	---	174
16	14,9	9.26	28,0	16	1.08,0	6	170
15	15,0	9.40	27,5	15	1.10,0	---	166
14	15,2	9.54	27,0	14	1.12,0	---	162
13	15,4	10.10	26,5	13	1.14,0	5	158
12	15,6	10.26	26,0	12	1.16,0	---	154
11	15,8	10.42	25,5	11	1.18,0	---	150
10	16,0	11.00	25,0	10	1.20,0	4	146
9	16,3	11.20	24,5	9	1.22,0	---	142
8	16,6	11.40	24,0	8	1.24,0	---	138
7	16,9	12.00	23,5	7	1.26,0	3	134
6	17,3	12.20	23,0	6	1.29,0	---	130
5	17,7	12.40	22,5	5	1.32,0	---	125
4	18,1	13.00	22,0	4	1.35,0	2	120
3	18,6	13.30	21,5	3	1.38,0	---	114
2	19,2	14.10	21,0	2	1.41,0	---	107
1	20,0	15.00	20,0	1	1.45,0	1	100



**ТАБЛИЦА**  
**оценки результатов командного первенства по**  
**военно-строевой подготовке и разборке – сборке автомата**

<i>Место</i>	<i>Очки</i>	<i>Место</i>	<i>Очки</i>
1.	600	31.	300
2.	590	32.	290
3.	580	33.	280
4.	570	34.	270
5.	560	35.	260
6.	550	36.	250
7.	540	37.	240
8.	530	38.	230
9.	520	39.	220
10.	510	40.	210
11.	500	41.	200
12.	490	42.	190
13.	480	43.	180
14.	470	44.	170
15.	460	45.	160
16.	450	46.	150
17.	440	47.	140
18.	430	48.	130
19.	420	49.	120
20.	410	50.	110
21.	400	51.	100
22.	390	52.	90
23.	380	53.	80
24.	370	54.	70
25.	360	55.	60
26.	350	56.	50
27.	340	57.	40
28.	330	58.	30
29.	320	59.	20
30.	310	60.	10

---