

УТВЕРЖДАЮ:
председатель комитета образования
администрации городского
округа «Город Чита»
О.И.Кирик
« » апреля 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городских семейных стартов
«Папа, мама, я – спортивная семья»,
посвящённые году семьи.**

Чита, 2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» проводятся в рамках мероприятий, посвящённых году семьи - 2024, с целью выявления положительного опыта семейного воспитания в вопросах становления у детей школьного возраста навыков и привычек здорового образа жизни.

2. ЗАДАЧИ

- 2.1. Укрепление престижа и роли семьи в обществе.
- 2.2. Пропаганда семейных ценностей.
- 2.3. Приобщение семей к коллективным формам организации отдыха.
- 2.4. Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.

3. РУКОВОДСТВО

3.1. Общее руководство организацией и проведением семейных стартов осуществляется комитетом образования администрации городского округа «Город Чита», администрацией ОУ принимающих ОУ

3.2. Судейская коллегия:

3.2.1. Главный судья соревнований – Николаева Александра Андреевна, ведущий специалист отдела воспитательной работы, дополнительного образования и молодежной политике.

3.2.2. Главный секретарь соревнований – Савва Алеся Ивановна учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 38», методист ГНМЦ.

3.2.3. Судьи: учителя физической культуры, принимающей ОУ.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в семейных стартах «Папа, мама, я – спортивная семья» допускаются только полные семьи. Состав команды: 3 участника – папа, мама и ребенок, обучающийся 3 - 4 класса, имеющий разрешение врача на участие в соревнованиях.

4.2. Заявки на 2 этап (первенство районов) подаются в день проведения соревнований. К участию допускается одна команда от общеобразовательного учреждения (победитель 1-го внутришкольного этапа)

к заявке прилагаются следующие документы:

- копия паспортов родителей (страница с фотографией);
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- справка об обучении в общеобразовательном учреждении, заверенная печатью ОУ и подписью директора школы;

- медицинская справка на ребенка заверенная школьным фельдшером;
- копия итогового протокола внутришкольного этапа соревнований.

Команда должна иметь спортивную форму, эмблему и название.

5. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в три этапа:

1 этап – внутришкольный этап до 30.04.2024 г.

2 этап - 4 мая 2024 года в 12 часов соревнования по районам

- Центральный район в МБОУ «МЯГ 4»
- Черновский район в МБОУ «СОШ № 33»;
- Ингодинский район в МБОУ «СОШ № 1»;
- Железнодорожный район в МБОУ «СОШ № 36»

3 этап – 25 мая 2024 года МБОУ «СОШ № 35» финальный этап соревнований «Папа, мама, я - спортивная семья» с участием зарубежных команд.

6 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- Школьный этап проводится по произвольной программе
- Районный этап – приложение №1
- Финальный этап соревнования с участием зарубежных команд на первенство города. Положение будет направлено дополнительно.

7 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

В каждой группе на 2 этапе по сумме баллов, полученных по результатам прохождения этапов соревнования, определяются победители и призеры.

Победители и призеры награждаются дипломами и призами.

В финал соревнований выходят победители районного этапа соревнований и в случае отсутствия каких – либо международных команд, допускаются команды, занявшие в районных соревнованиях 2 место.

ПРОГРАММА
Проведения соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья»
районный этап.

Организационные мероприятия:

- Торжественное открытие соревнований
- Представление команд и судей
- Соревнования по подгруппам
- Соревнования финалистов
- Торжественное закрытие соревнований, награждение

Система соревнований

На предварительном этапе команды делятся на подгруппы и соревнуются с 1 по 6 эстафету и конкурсах для выявления одной или двух команд – финалистов (в зависимости от кол-ва подгрупп).

В финале определяется победитель и призеры (из 3-х или 4-х команд финалистов) в эстафетах и конкурсе с 7 по 9.

Победитель финала районных соревнований получает право участия в финале первенства города.

Эстафеты и конкурсы для проведения соревнований:

1. «Передай кеглю» Первый бежит мама с кеглей в руке, обегает поворотный предмет, передает на линии старта кеглю ребенку, который пробежав свой этап, передает кеглю папе, который финиширует.

2. Комбинированная эстафета. Поворотный предмет в конце зала, до него расставлены 3 кегли на равном расстоянии друг от друга:

- 1 этап: папа ведет баскетбольный мяч между кеглями, обводит поворотный предмет бежит обратно с мячом в руках;

- 2 этап: ребенок бежит змейкой между кеглями;

- этап: мама собирает кегли, обегая поворотный предмет, финиширует.

3. Конкурс для пап. Бросок баскетбольного мяча в баскетбольное кольцо (5 бросков)

4. Конкурс мам. Поворотные предметы устанавливаются на середине зала, до них разложены 3 обруча. Мамы должны пролезть, через каждый обруч, обежать поворотный предмет и возвращаясь собрать обручи.

5. Конкурс для детей. Ребенок, в положении – прогнувшись назад, должен пройти под натянутой на определённой высоте веревкой, не коснувшись руками и коленями пола и не касаясь веревки. нарушивший правила выбывает. После каждого прохождения высота поднимается.

6. Эстафета. До середины зала разложены 4-е обруча, в конце зала установлен поворотный предмет. Ребенок бежит, поднимает поочередно каждый обруч, мама и папа пролазят в него и т.д. После прохождения через последний обруч мама с ребенком бегут обратно, а папа, оббежав поворотный предмет, финиширует, собрав обручи.

Эстафеты и конкурсы для финалистов соревнований:

7. Эстафета. Каждый участник команды держит в руках на старте баскетбольный мяч. Ребенок бежит с мячом в руках, оббегает поворотный предмет и передает мяч, как эстафету маме. Мама после своего этапа передает 2 мяча папе, а папа бежит свой этап с тремя мячами в руках.

8. Конкурс «Кто дальше прыгнет». Поочередные прыжки в длину с места – папа, мама, ребенок. Мама выполняет прыжок с места приземления папы, ребенок с места приземления мамы.

9. Заключительная эстафета. «Посадка и сбор картофеля». Инвентарь: 4 цветных кубика (мешочка с песком или любых других подобных предметов, но одинаковых для всех участников), 4 обруча. Бежит папа раскладывает обручи, оббежав поворотный предмет передает эстафету ребенку. Ребенок бежит и раскладывает в каждый обруч по предмету (кубик или мешочек с песком и т.п), оббегает поворотный предмет, передает эстафету маме, мама на своем этапе собирает эти предметы, оббегает поворотный предмет передает эстафету папе, а папа собирает обручи, оббегает поворотный предмет и финиширует.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- баллы в каждой эстафете или конкурсе начисляются по наибольшему количеству в зависимости от числа команд – участниц (например, 4-е команды; за 1-е место – 4 балла, за 2-е место – 3 б., за 3-е – 2 б., за 4-е – 1 б.);

- в случае если кол-во команд менее 5 соревнования проводятся для всех команд по полной программе эстафет и конкурсов – с 1 по 9.;

- при проведении соревнований с делением на подгруппы у финалистов не учитываются ранее набранные баллы.