

«Утверждаю»
Председатель комитета
образования администрации
городского округа «Город Чита»
О.И. Кирик
« _____ » _____ 2019г

Положение

О проведении I этапа военно-спортивных соревнований «Испытай себя» для юнармейских подразделений

1. Общие положения

Соревнования проводятся в рамках реализации мероприятий Всероссийского Детско-юношеского военно - патриотического движения «ЮНАРМИЯ»

Целью проведения соревнований является повышение уровня физической подготовленности допризывной молодёжи к службе в Вооружённых силах Российской Федерации.

Основными задачами соревнований являются:

- развитие системной работы по военно-патриотическому воспитанию детей и подростков, подготовке их к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации, правоохранительных органах, в пожарной охране и спасательных службах;
- ориентация подростков на выбор профессии по военной специальности;
- расширение сети детских и подростковых коллективов военно - патриотической направленности;
- формирование у молодёжи личных качеств, необходимых для военной службы, действий в условиях чрезвычайных ситуаций;
- развитие инициативы и самостоятельности детей, подростков и молодёжи на основе соревновательной деятельности;
- совершенствование физической подготовки участников.

2. Место и сроки проведения

I этап проводится 20, 21 сентября 2019 года с 10 часов на полосе препятствий Физкультурно-оздоровительного комплекса ЗабГУ по адресу: г. Чита, ул. Баргузинская д. 43 А.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство соревнованиями осуществляет Комитет образования администрации городского округа «Город Чита».

Непосредственное проведение и подготовка соревнований возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительно – образовательный центр детско-юношеского туризма и краеведения».

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, включая пожарную безопасность, соблюдение дисциплины и порядка несут руководители команд. За безопасность дистанции отвечает организационный комитет МБУ ДО «ЦДЮТиК».

3. Требования к участникам

В соревнованиях принимают участие обучающиеся общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования г. Читы в возрасте **от 14 - 17 лет**.

Состав команды - 10 человек. Количество команд от каждого образовательного учреждения не лимитируются.

К участию не допускаются команды:

- включившие в состав команды участников, не являющихся учащимися данной школы;
- включившие в состав команды учащихся, не указанных в предварительной заявке;
- подавшие заявку на участие позже установленного срока.
- члены команды, не имеющие медицинскую заявку.
- команды не соответствующие обязательным условиям, указанным выше.

Команда должна иметь форму одежды, согласно приложению №1 настоящего Положения.

Предварительные заявки со списком участников от образовательных организаций в печатном варианте подаются лично руководителем команды по адресу г. Чита, ул. Набережная, 72. в МБУ ДО «ЦДЮТиК» до **18 сентября 2019** года.

Собрание руководителей состоится **19 сентября 2019** года адресу г. Чита, ул. Набережная, 72. в МБУ ДО «ЦДЮТиК» в 14.00

На собрании руководителей команд необходимо предоставить:

1. медицинские заявки (см. Приложение 3).
2. справку о проведении инструктажа (см. Приложение 4)
3. приказ образовательной организации, заверенный подписью директора и печатями о сопровождении участников соревнований.
4. копии свидетельств о рождении или копии паспортов на каждого участника;
5. оригинал согласия от родителей (законных представителей) на обработку персональных данных на каждого участника команды по форме согласно Приложение № 2.

Допуск к соревнованиям производится на основании заявки установленной формы, поданной в печатном виде, подписанной руководителем команды, заверенной врачом и директором общеобразовательной организации. На заявке должна стоять печать общеобразовательной организации и печать медицинского учреждения.

Подпись и личная печать врача ставится в заявке напротив каждой фамилии. Разрешается оформление личных справок участника с допуском врача (сроком действия не более 10 дней).

2. Условия подведения итогов

Условия определения победителей и их награждение осуществляет судейская коллегия, созданная организационным комитетом.

Победитель и призёры соревнований определяются по наименьшему общему времени прохождения дистанции всеми участниками команды (см. Приложение № 5). Также разыгрывается личное первенство.

**Форма одежды участников
военно-спортивных соревнований «Испытай себя»**

Форма для прохождения дистанции соревнований.

Участники команды должны быть одеты либо в камуфляжную либо в спортивную одежду.

С учётом того, что соревнования проводятся на местности, участники команд должны быть одеты в закрытую одежду:

Спортивная или камуфляжная куртка

Спортивные или камуфляжные брюки

Удобная для бега, нескользящая спортивная обувь

Головной убор одного для команды (банданы, кепки, бейсболки)

Перчатки для защиты рук при прохождении отдельных этапов соревнований.

Нарукавные номера на каждого участника соревнований.

Приложение № 2
к Положению о проведении I этапа
военно-спортивных соревнований
«Испытай себя»

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных ребенка

Я, _____
(Ф.И.О. родителя полностью)

Проживающий по адресу: _____

Паспорт № _____, выданный _____
(серия, №) (кем, когда)

как законный представитель на основании _____ № _____

от _____

даю свое согласие на обработку в МБУ ДО «ЦДЮТиК» персональных данных своего ребенка _____

_____ (Ф.И.О. ребенка полностью, дата рождения)

к которым относятся:

- данные свидетельства о рождении;
- данные медицинской карты;
- адрес проживания, контактные телефоны, e-mail;
- паспортные данные родителей, должность и место работы родителей.

Я даю согласие на использование персональных данных своего ребенка в целях:

- обеспечения учебно-воспитательного процесса;
- медицинского обслуживания;
- ведения статистики.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных моего ребенка, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных Федеральным законом «О защите персональных данных» № 152-ФЗ от 27.07.2006г.

МБУ ДО «ЦДЮТиК» гарантирует, что обработка персональных данных осуществляется в соответствии с действующим законодательством РФ.

Я проинформирован (а), что МБУ ДО «ЦДЮТиК» будет обрабатывать персональные данные как неавтоматизированным, так и автоматизированным способом обработки.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных ребенка МБУ ДО «ЦДЮТиК».

Мне известно, что данное Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по собственной воле и в интересах своего ребенка.

(дата)

(подпись, расшифровка)

Приложение 3
к Положению о проведении I этапа
военно-спортивных соревнований
«Испытай себя»

Оформление заявочного листа

ЗАЯВКА

на участие в I этапе военно-спортивных соревнований
«Испытай себя»

От команды _____ школы № _____

№	ФИО (Отчество обязательно!)	класс	Паспортные данные (данные свидетельства рождения) обязательно!	Домашний адрес	Виза врача

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____

Печать врача

Руководитель _____

Директор школы _____

Печать школы

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяем, что со всеми нижеперечисленными членами команды _____, направленными на участие в I этапе военно-спортивных соревнований «Испытай себя» проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности при движении в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ пп	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1.		
10.		

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью, проводившего инструктаж, должность)

Подпись проводившего инструктаж _____
(Ф.И.О. полностью)

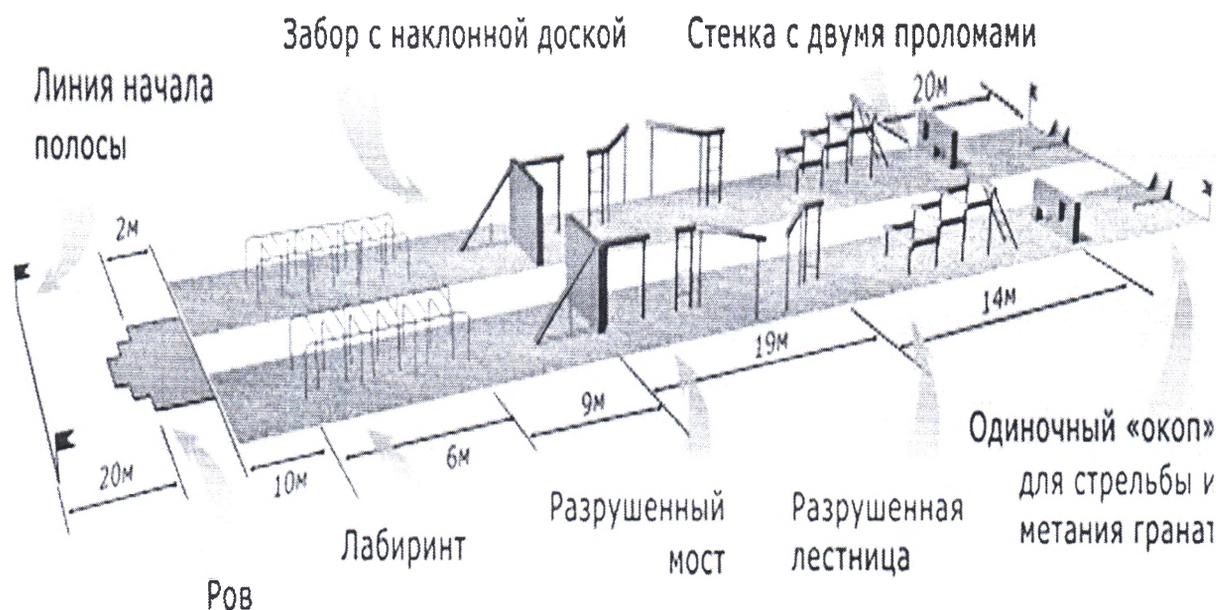
Приказом № _____ от _____ назначен ответственный за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Директор учреждения

(подпись, Ф.И.О.)

М.П.

ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОСТЯЗАНИЙ



Единая полоса препятствий включает в себя следующие элементы:

- 1 - линия начала полосы.
- 2 - ров шириной по верху 2 (2,5 и 3) м и глубиной 1 м.
- 3 - лабиринт длиной 6 м, шириной 2 м, высотой 1,1 м (количество проходов - 10, ширина прохода - 0,5 м).
- 4 - забор высотой 2 м, толщиной 0,25 м с наклонной доской длиной 3,2 м и шириной 0,25 - 0,3 м.
- 5 - разрушенный мост высотой 2 м, состоящий из трёх отрезков (прямоугольных палок 0,2X0,2 м); первый - длиной 2 м, второй - 3,8 м с изгибом 135° (длина от начала изгиба - 1 м), третий - 3,8 м с изгибом 135° (длина от начала изгиба - 2,8 м); разрывы между отрезками палок - 1 м, в начале второго и третьего отрезков - палки и в конце препятствий - вертикальные лестницы с тремя ступенями.
- 6 - разрушенная лестница шириной 2 м (высота ступеней - 0,8; 1,2; 1,5; 1,8 м, расстояние меж ними - 1,2 м, у высшей ступени - наклонная лестница длиной 2,3 м с четырьмя ступенями).
- 7 - стенка высотой 1,1 м, шириной 2,6 м толщиной 0,4 м с двумя проломами (нижний - размером 1X0,4 м, расположен на уровне земли; верхний - размером 0,5X0,6 м, на высоте 0,35 м от земли) и с прилегающей к ней площадкой 1X2,6 м.

8 - траншея глубиной 1,5 м.

Условия выполнения общего контрольного упражнения:

Дистанция - 300 м. Исходное положение - стоя в траншее. Действия в последовательности: метнуть уч. гранату массой от 600 г из траншеи на 20 м по стенке с проломами или на площадку перед стенкой (в зачет идет прямое попадание); при непопадании в цель первой гранатой продолжать метание до поражения цели, всего три попытки;

выскочить из траншеи и пробежать 100 м по дорожке в направлении к линии начала полосы;

оббежать флажок и перепрыгнуть ров 2 м;

пробежать по проходам лабиринта;

перелезть через забор;

влезть по вертикальной лестнице на второй (изогнутый)

отрезок разрушенного моста; пробежать по палкам, перепрыгнув через разрыв, и спрыгнуть с конца последнего отрезка на землю из положения стоя;

преодолеть три ступени разрушенной лестницы с касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвёртой ступенью;

пролезть в пролом стенки;

перепрыгнуть траншею,

пробежать 20 метров;

прыжком преодолеть стенку;

взбежать по наклонной лестнице на четвёртую ступень и сбежать по ступеням разрушенной лестницы;

влезть по наклонной лестнице на палку разрушенного моста, пробежать по палкам, перепрыгивая через разрывы, и сбежать по наклонной доске; перепрыгнуть ров 2,5 м;

финиш.