

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления организации  
пожаротушения и проведения аварийно-  
спасательных работ по Забайкальскому краю

\_\_\_\_\_ Р.С. Стрельников

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»:  
Председатель комитета образования  
Администрации городского округа «Город Чита»  
О.И. Кирик  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципальных соревнований

#### «Маршрут выживания»

среди (дружин юных пожарных) общеобразовательных учреждений

городского округа «Город Чита»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения соревнований «Маршрут выживания» среди (дружин юных пожарных) общеобразовательных учреждений городского округа «Город Чита» (далее Соревнования).

1.2. Соревнования проводятся с целью популяризации спасательного спорта и профессии спасатель среди школьников, а также пропаганда здорового образа жизни.

1.3. Задачи соревнований:

- распространение положительного опыта Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Юный пожарный»;
- формирование у участников культуры безопасности жизнедеятельности;
- совершенствование практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;
- выявление лучших команд школ города Читы.

1.4. Общее руководство соревнований осуществляет Комитет образования администрации городского округа «Город Чита».

1.5. Непосредственная подготовка и проведение конкурса возлагается на МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр детско-

юношеского туризма и краеведения» с привлечением специалистов из Главного управления МЧС России по Забайкальскому краю, Забайкальского краевого отделения «ВДПО», ТПНД по г. Чита УНД Главного управления МЧС России по Забайкальскому краю.

## **2. Порядок и сроки проведения конкурса**

2.1. Соревнования проводятся 15, 16, 17 апреля с 10.00 до 15.00 по графику на базе ПЧ №2

## **3. Участники соревнований:**

3.1. К участию к соревнованиям приглашаются дружины юных пожарных школ города Читы.

3.2. Соревнования проводятся по трем возрастным категориям:

- младшая возрастная группа (учащиеся 1-5 класса) - 15 апреля;
- средняя возрастная группа (учащиеся 6-8 класса) – 16 апреля;
- старшая возрастная группа (учащиеся 9-11 класса) - 17 апреля.

## **4. Условия участия**

4.1. Участие в соревнованиях командное условий соревнований.

4.2. Участники соревнований должны быть одеты в одежду, соответствующую требованиям безопасности: закрытую спортивную форму, обувь на рельефной подошве, головной убор, перчатки.

4.3. Судейская коллегия имеет право отстранить от участия в соревнованиях команду, прибывшую на соревнования в одежде, не соответствующей требованиям безопасности.

4.4. Каждая команда обязана иметь медицинскую аптечку.

4.5. Для каждой возрастной группы своя программа соревнований.

4.6. Программа соревнований для младшей возрастной категории состоит из следующих дистанций и конкурсов (условия прохождения этапов в приложении №1):

- полоса препятствий (этапы: лианы, маятник «горизонтальный» и «вертикальный», параллельные перила, бабочка);
- конкурсная программа (этапы: представление команды, конкурс «Юный

пропагандист», интерактивная игра «Пожарная безопасность», психология, первая доврачебная помощь, сюрприз.);

- комбинированная пожарная эстафета (прокладка рукавной линии, вязка двойной спасательной петли, надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация импровизированного огня);

4.7. Программа соревнований для средней и старшей возрастной категории состоит из следующих дистанций и конкурсов (условия прохождения этапов в приложении №2):

- поисково-спасательные работы (поиск пострадавшего в разрушенном здании, транспортировка пострадавшего, преодоление электрозоны с пострадавшим, оказание первой доврачебной помощи «ранение головы» накладывание повязки на голову в виде «чепца»)
- комбинированная пожарная эстафета» (прокладка рукавной линии, вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого», преодоление забора, надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация огня с помощью огнетушителя);
- конкурсная программа (представление команды, конкурс «Юный пропагандист», интерактивная игра, психология, комбинированное силовое упражнение, сюрприз.).

4.8. **Обеспечение безопасности соревнований:** при проведении соревнований предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей и зрителей.

- ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью, заместителя главного судьи по безопасности.
- ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования и при расположении в полевых условиях, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, несут руководители команд.

4.9. Для участия в соревнованиях необходимо подать предварительную

заявку до 9 апреля по форме в приложении №1.

4.10. Судейская состоится 10 апреля 2025 г. в 14:00 по адресу г. Чита ул. Набережная 72, МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр детско-юношеского туризма и краеведения».

### **5. Подведение итогов**

5.1. Итоги подводятся в каждой возрастной категории отдельно.

5.2. Результат определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время. При равенстве результатов преимущество получает команда, имеющая меньшую сумму штрафного времени.

5.3. Команда, занявшая первое место в своей возрастной группе, награждается дипломом. Призеры награждаются грамотами.

### **6. Контактная информация**

6.1. По вопросам организации проведения соревнований или подачи заявки необходимо обращаться:

- по тел.: 20-59-93; 8 924 502 51 21 - Шестопалова Наталья Владимировна
- по адресу г. Чита ул. Набережная, 72 - МБУ ДО «Детский оздоровительно-образовательный центр детско-юношеского туризма и краеведения».

Приложение: на 4 л., в 1 экз.

## Приложение №1

Предварительная заявка на участие в соревнованиях «Маршрут выживания» среди общеобразовательных учреждений городского округа «Город Чита»

Дружина МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя участника	Класс
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

Руководитель:

Контактный телефон

### Условия прохождения этапов соревнований

#### Программа соревнований для младшей возрастной категории:

##### 1.«Полоса препятствий»

- **Этап № 1 - «Лианы».** Каждый участник начинает движение по веревке скользящим шагом помогая руками держась за лианы. Преодолевают этап. Этот этап считается пройденным, когда участник оказывается в безопасной зоне.

*Штрафные баллы:* заступ в опасную зону.

- **Этап №2 - «Маятник».** Вережка толщиной не менее 10 мм подвешивается к ветвям дерева. При помощи маятниковой веревки необходимо преодолеть предполагаемый овраг. Для этого необходимо взявшись двумя руками за узел на конце веревки (или ухват) и оттолкнувшись от одной линии, приземлиться за другой линией. Ноги при этом согнуть в коленях и подтянуть к груди. Ширина преодолеваемой зоны 2–3 метра (не более 4 м), границы её обозначены песком или маркировкой.

*Штрафные баллы:* заступ на преодолеваемую зону.

- **Этап №3 - «Параллельные перила».** Две параллельно натянутые веревки на опорах (деревьях), нижняя на высоте от 50 см., верхняя 180 см и более от земли. Длина этапа в зависимости от условий. Условие прохождения этапа: Передвижение по веревкам осуществляется приставным скользящим шагом на нижней, держась руками за верхнюю. Обязательны 3 точки опоры: обе ноги и 1 рука.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (вис на двух руках, срыв одной ноги, отпустил веревку руками, потеря одной точки страховки), перекрещивание ног, падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

- **Этап №4 - «Бабочка».** Между двумя опорами натягиваются две верёвки крест-накрест. Расстояние между верёвками у опор (деревьев) примерно 150

см. Участник ногами передвигается по нижней верёвке, держась за верхнюю руками. В центре этапа, где верёвки образуют перекрест, участник должен перейти на другую половину этапа, сохранив равновесие. Условие прохождения этапа: на нижней веревке всегда должны быть ноги, на верхней – руки.

**Штрафные баллы:** заступ за опасную зону, двое на этапе, срыв (вис на двух руках, срыв одной ноги, отпустил веревку обеими руками, потеря одной точки страховки), падение, после которого участник не имеет права продолжить проходить этап.

## **2. Конкурсная программа**

- **Этап №1 «Представление команды».** Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни и т.д.) представляют информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: массовость, оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №2 Конкурс «Юный пропагандист».** Команда готовит конкурсную работу на одну из номинаций: агитационный плакат, агитационный ролик, агитационная игрушка. Требования к конкурсным работам:
  - **Агитационный плакат.** В данной номинации рассматриваются работы, выполненные в художественно-изобразительном направлении на бумаге формата А4, А3, А2, оформленные в рамке. Обязательно наличие яркой и понятной изобразительной части и лаконичного слогана-призыва на противопожарную тематику «Лесные пожары».
  - **Агитационный ролик.** В данной номинации рассматриваются видео или мультипликационные ролики продолжительностью не более 5 минут. Обязательно наличие в ролике композиционного единства, слоганов-призывов о соблюдении правил пожарной безопасности в лесу, о вступлении в ряды добровольных пожарных или дружин

юных пожарных. Ролик нужно отправить на почту.

- **Агитационная игрушка.** В данной номинации рассматриваются работы декоративно-прикладного творчества (вязание, батик, лоскутное шитье, бисероплетение, лепка и т.д.). Работа должна демонстрировать соблюдение правил пожарной безопасности в лесу, может содержать в себе рекламу деятельности пожарных, спасателей, добровольных пожарных и дружин юных пожарных. Обязательно наличие лаконичного слогана на противопожарную тематику.

Каждая работа должна иметь этикетку (размер 6\*12 см, шрифт Arial, кегль 12) на которой указано: название работы, номинация, ФИО автора, ФИО руководителя, возраст автора, наименование учреждения, контактный телефон.

Оценивается: оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество, этичность содержания (отсутствие ненормативной лексики, дискредитирующие материалы, ограничивающие права людей разных национальностей и вероисповеданий) художественного исполнения.

- **Этап №3 «Интерактивная игра»** тема «Пожарная безопасность».
- **Этап №4 «Психология».**
- **Этап №5 «Первая доврачебная помощь».** На этапе команда вытаскивает карточку с указанием вида травмы и имитирует оказание доврачебной помощи. Перечень травм и ситуаций, когда требуется доврачебная помощь: порез, кровотечение, ссадина, термический ожог, ушиб, тепловой или солнечный удар, обморок.
- **Этап №6 «Сюрприз»**

### **3.«Комбинированная пожарная эстафета»**

В эстафете участвует команда из 4 участников. Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. В ходе эстафеты участники проходят следующие этапы:

- Прокладка рукавной линии длиной 40 м со стволом «Б».



- Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого».
- Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного.
- Ликвидация импровизированного огня.

### **Программа соревнований для средней и старшей возрастной категории:**

#### **1. Поисково-спасательные работы.**

- **Поиск пострадавшего в разрушенном здании.** Из команды выбирают 3х участников для поиска пострадавшего, участники надевают противогазы и заходят в здание для поиска. После обнаружения пострадавшего эвакуируют из здания на безопасное расстояние (контрольное время 5 минут).
- **Оказание первой доврачебной помощи.** После эвакуации команда оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему, используя командный инвентарь, аптечку (пострадавший в сознании, травмаголовы, нужно наложить повязку («Чепец»)).
- **Транспортировка пострадавшего.** После оказания ПДП команда транспортирует пострадавшего по заданному маршруту к финишу.

Транспортировка осуществляется по всем правилам.

#### **- Преодоление электрозоны с пострадавшим.**

- Надеть резиновые перчатки.
- Отключить электроустановку.
- Избавить пострадавшего от действия электрического тока путём освобождения его от прямого контакта с электрооборудованием.
- Подложить под пострадавшего специальный коврик.
- Воспользоваться всеми доступными средствами защиты.

2. **«Комбинированная пожарная эстафета».** В эстафете участвует команда из 4 участников. Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. В ходе эстафеты участники выполняют следующие нормативы:

- прокладка рукавной линии длиной 40 м со стволом «Б» с преодолением

бревна (бума);

- вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого»;
- преодоление забора;
- надевание боевой одежды и снаряжения пожарного, ликвидация огня горячей жидкостью на противне с помощью огнетушителя.

Площадка для проведения эстафеты должна иметь не менее 2-х дорожек 100 м длиной и 2 м шириной. На дорожке устанавливаются (укладываются): 2 напорных рукава; бревно (бум) на высоте 1 м длиной 8 м, шириной 18 см; спасательная веревка 30 м; забор высотой 1,7 м и шириной 2 м. комплект боевой одежды и снаряжения; противень длиной 1,5 м и шириной 1 м, высота борта 20 см с горячей жидкостью; 2 огнетушителя. Для проведения соревнования может использоваться площадка для проведения соревнований по преодолению 100 м полосы препятствий, дооборудованная соответствующими образом.

### **3. Конкурсная программа**

- **Этап № 1 «Представление команды».** Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни и т.д.) представляют информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются. Оценивается: массовость, оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество художественного исполнения.
- **Этап №2 Конкурс «Юный пропагандист».** Команда готовит конкурсную работу на одну из номинаций: агитплакат, агитролик, агитигрушка. Требования к конкурсным работам:
  - **Агитплакат.** В данной номинации рассматриваются работы, выполненные в художественно-изобразительном направлении на бумаге формата А4, А3, А2, оформленные в рамке. Обязательно наличие яркой и понятной изобразительной части и лаконичного слогана-призыва на противопожарную тематику «Лесные пожары».
  - **Агитролик.** В данной номинации рассматриваются видео или

мультипликационные ролики продолжительностью не более 5 минут. Обязательно наличие в ролике композиционного единства, слоганов-призывов о соблюдении правил пожарной безопасности в лесу, о вступлении в ряды добровольных пожарных или дружин юных пожарных. Ролик нужно отправить на почту.

- **Агитигрушка.** В данной номинации рассматриваются работы декоративно-прикладного творчества (вязание, батик, лоскутное шитье, бисероплетение, лепка и т.д.). Работа должна демонстрировать соблюдение правил пожарной безопасности, может содержать в себе рекламу деятельности пожарных, спасателей, добровольных пожарных и дружин юных пожарных. Обязательно наличие лаконичного слогана на противопожарную тематику.

Каждая работа должна иметь этикетку (размер 6\*12 см, шрифт Arial, кегль 12) на которой указано: название работы, номинация, ФИО автора, ФИО руководителя, возраст автора, наименование учреждения, контактный телефон.

Оценивается: оригинальность, соответствие тематике конкурса, качество, этичность содержания (отсутствие ненормативной лексики, дискредитирующие материалы, ограничивающие права людей разных национальностей и вероисповеданий) художественного исполнения.

- **Этап №3 «Интерактивная игра»** тема «Пожарная безопасность».
- **Этап №4 «Психология»**
- **Этап №5 «Комбинированное силовое упражнение».** В соревнованиях участвует команда из 8 человек (из них не менее 2 девушек). Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможен зачет дробного результата. Девушки выполняют упражнение

«Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола). Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда - победитель определяется по наибольшей сумме.

– **Этап №6 «Сюрприз».**