

Утверждено генеральным директором
ООО "Строй-стандарт"

Рычков В.В.



М.П.

Согласовано директором МБОУ "Средняя
общеобразовательная школа № 36"

Муравьева Н.В.



М.П.

Примерное меню для обучающихся, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 год (под редакцией В.Т.Лапшиной), Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.: ДеЛи принт, 2011г.

№ рецептуры	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е мг, ТОК.ЭКВ	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
День 1														
1 смена														
311Л	Каша молочная "Дружба"	200	11,06	12,30	28,10	235,80	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
630Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Фрукт свежий	100	0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
	Итого:		15,55	16,04	67,03	470,80	0,23	9,00	0,07	3,57	172,67	274,15	132,40	8,24
2 смена														
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
138Л	Суп картофельный с крупой	200	1,60	1,54	15,60	118,00	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	9,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
326К	Наггетсы	90	16,48	11,24	22,32	256,19	0,12	1,66	87,70	0,73	25,06	175,00	25,37	1,92
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		26,69	23,91	100,76	707,69	0,51	21,51	91,41	4,75	209,07	563,08	114,07	6,14
	Итого за День 1:		42,24	39,95	167,79	1178,49	0,74	30,51	91,48	8,32	381,74	837,23	246,47	14,38
День 2														
1 смена														
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57
451Л/313Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	0,10	1,01	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54

№ рецептуры	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е мг, ток.эquiv	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого		19,02	19,32	80,12	584,45	0,42	53,01	62,55	1,68	64,56	337,26	136,36	5,98
2 смена														
71Л	Салат "Винегрет"	60	0,98	1,38	4,38	43,00	0,03	0,00	0,00	0,00	13,90	25,77	11,42	0,53
124Л	Щи из свежей капусты	200	4,40	5,66	6,74	94,66	0,05	28,00	0,00	1,47	37,10	31,75	15,10	0,57
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57
451Л/313Л	Котлета мясная с соусом	60/50	8,20	9,00	13,05	196,25	0,10	1,01	62,50	0,74	21,68	129,08	15,74	1,27
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Фрукт свежий	100	0,52	0,04	7,50	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
	Итого		23,62	23,84	108,31	793,11	0,54	90,01	62,55	3,22	149,76	423,58	184,52	11,22
	Итого за День 2:		42,64	43,16	188,43	1377,56	0,96	143,02	125,10	4,90	214,32	760,84	320,88	17,20
День 3														
1 смена														
311Л	Каша пшеничная молочная	200	7,44	6,80	35,20	239,60	0,10	0,00	0,06	2,90	116,00	202,00	96,40	2,90
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
15М	Сыр порционный	30	5,14	4,90	5,74	90,00	0,02	0,24	69,00	0,02	30,00	192,00	13,50	0,30
	Кондитерское изделие	30	2,70	5,60	14,80	117,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Итого:		18,54	19,74	82,17	583,60	0,25	2,85	77,71	4,06	193,86	492,57	132,69	5,22
2 смена														
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
131Л	Рассольник Домашний	200	1,74	4,20	10,94	134,34	0,09	21,14	4,90	1,48	22,06	62,94	23,53	0,94
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	16,30	14,40	50,20	275,11	0,00	0,00	0,00	0,00	24,14	149,90	22,60	0,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	15,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		25,01	24,89	111,88	742,65	0,38	27,44	6,11	3,33	131,58	429,56	105,32	4,85
	Итого за День 3:		43,55	44,63	194,05	1326,25	0,63	30,29	83,82	7,39	325,44	922,13	238,01	10,07
День 4														
1 смена														
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	10,10	11,68	35,91	354,34	0,15	1,74	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36

№ рецептуры	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическа я ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е мг, ток.эquiv	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
630Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		15,52	16,00	69,12	558,54	0,30	6,84	69,11	5,04	68,95	356,14	79,94	4,16
2 смена														
49Л	Салат из моркови и яблока	60	0,54	2,04	5,64	40,20	0,03	2,73	0,00	2,07	14,80	30,77	20,75	0,39
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	6,40	3,54	15,46	161,34	0,21	0,00	0,00	2,10	52,60	134,60	39,66	2,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55
462Л/313Л	Тефтели мясная с соусом	60/50	11,77	15,50	19,92	282,75	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	19,08	21,16	1,88
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		24,90	26,46	100,94	799,29	0,40	7,43	14,00	6,68	103,47	313,82	123,14	6,50
	Итого за День 4:		40,42	42,46	170,06	1357,83	0,70	14,27	83,11	11,72	172,42	669,96	203,08	10,66
День 5														
1 смена														
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
288М/330М	Курица тушеная в соусе	90	7,61	5,91	2,46	150,21	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91
	Кондитерское изделие	30	2,70	3,60	10,80	87,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Итого:		19,16	19,68	82,12	584,51	0,34	1,31	8,65	1,18	117,74	313,84	107,65	4,24
2 смена														
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
134Л	Суп "Крестьянский"	200	6,74	6,94	11,72	118,00	0,06	16,14	4,90	1,45	23,90	49,41	17,47	0,69
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
288М/330М	Курица тушеная в соусе	90	7,61	5,91	2,46	150,21	0,05	0,00	0,00	0,00	18,55	115,60	54,58	0,99
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,82	37,00	155,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Итого:		23,46	23,86	104,12	711,71	0,41	73,24	6,15	3,58	127,01	381,51	133,56	4,62
	Итого за День 5:		42,62	43,54	186,24	1296,22	0,75	74,55	14,80	4,76	244,75	695,35	241,21	8,86
День 6														
1 смена														
302Л	Каша рисовая молочная	200	12,50	13,01	35,52	296,00	0,18	0,00	0,06	0,00	136,50	212,20	34,83	1,60
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88

№ рецептуры	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е мг, ток.экв	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Фрукт свежий	100	0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
	Итого:		16,99	16,75	74,45	531,00	0,29	11,50	0,07	0,69	186,45	287,86	70,89	7,22
2 смена														
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
133Л	Суп картофельный	200	3,86	7,60	14,86	144,66	0,11	12,25	2,50	2,21	103,90	173,70	26,79	0,94
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,06	5,22	34,74	203,20	0,23	0,00	0,00	0,00	22,68	159,20	106,60	3,57
388Л/313Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	14,47	12,68	28,63	246,75	0,00	0,00	0,02	0,02	82,97	56,98	10,60	0,16
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		26,52	27,46	102,81	731,81	0,47	19,85	3,73	4,04	243,60	506,93	172,90	6,75
	Итого за День 6:		43,51	44,21	177,26	1262,81	0,76	31,35	3,80	4,73	430,05	794,79	243,79	13,97
День 7														
1 смена														
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
205Л/313Л	Котлета куриная с соусом	60/50	9,05	8,50	10,40	215,50	0,07	1,40	9,00	0,80	19,70	140,10	18,22	2,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	2,40	16,53	92,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		18,69	19,27	83,39	585,80	0,30	2,60	9,01	1,46	86,78	286,63	62,92	4,71
2 смена														
64Л	Салат из свеклы отварной	60	1,84	3,02	5,80	66,00	0,02	14,00	0,00	3,22	2,70	22,43	7,43	0,32
132Л	Рассольник "Ленинградский"	200	4,26	4,20	24,54	115,00	0,37	33,50	0,00	1,87	116,60	226,90	96,70	3,70
332Л	Макаронные изделия отварные	150	5,48	8,17	38,26	196,30	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
205Л/313Л	Котлета куриная с соусом	60/50	9,05	8,50	10,40	215,50	0,07	1,40	9,00	0,80	19,70	140,10	18,22	2,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
685Л	Чай с сахаром	200	0,10	0,04	9,90	45,00	0,00	2,50	0,00	0,02	7,35	9,56	5,12	0,88
	Фрукт свежий	100	0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
	Итого:		23,62	25,87	113,43	783,80	0,72	60,40	9,01	6,58	235,01	562,42	191,41	12,84
	Итого за День 7:		42,31	45,14	196,82	1369,60	1,02	63,00	18,02	8,04	321,79	849,05	254,33	17,55
День 8 (среда)														
1 смена														
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	8,10	9,94	29,86	192,66	0,04	1,20	2,72	2,93	12,16	26,87	7,10	0,49
693Л	Какао с молоком	200	2,60	2,70	15,80	93,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60

№ рецептуры	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е мг, ток.экв	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Фрукт свежий	100	0,52	0,14	12,13	77,00	0,04	9,00	0,00	0,07	34,20	28,80	21,64	4,14
209Л	Яйцо отварное	40	5,50	4,60	0,28	63,00	0,07	0,19	0,45	1,20	140,00	192,00	12,00	2,50
	Итого:		19,09	19,18	70,47	494,66	0,24	62,39	3,22	5,14	206,56	296,65	54,76	8,27
2 смена														
22К	Овощи консервированные (зеленый горошек или кукуруза)	60	0,66	0,22	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
110Л	Борщ	200	3,13	6,60	17,96	110,00	0,06	0,00	0,00	0,00	50,60	53,83	24,84	1,27
492Л	Плов с курицей	240	18,83	18,39	57,98	506,40	0,18	7,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		25,99	27,21	108,82	790,60	0,38	13,84	69,11	5,10	118,10	415,82	102,12	5,74
	Итого за День 8:		45,08	46,39	179,29	1285,26	0,62	76,23	72,33	10,24	324,66	712,47	156,88	14,01
День 9														
1 смена														
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,72	3,54	37,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55
261М	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,20	82,00	0,01	1,20	0,00	0,06	12,62	11,90	2,40	0,91
	Итого:		18,50	17,96	72,67	518,00	0,12	1,20	14,00	4,71	39,92	445,61	58,93	8,94
2 смена														
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	1,32	2,70	5,30	54,60	0,11	0,00	0,00	0,00	22,63	24,30	12,27	0,79
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,70	14,06	109,34	0,12	19,34	4,90	0,60	18,30	73,21	26,41	1,07
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,72	3,54	37,62	201,00	0,04	0,00	13,99	0,25	5,73	82,51	27,15	0,55
261М/	Печень, тушенная в соусе	90	11,41	12,42	4,45	166,00	0,00	0,00	0,00	3,80	13,17	313,90	20,08	6,88
639Л	Компот из сухофруктов	200	2,09	0,74	29,50	110,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		23,15	23,90	103,33	709,94	0,36	71,34	18,94	5,59	80,03	542,90	99,93	10,43
	Итого за День 9:		41,65	41,86	176,00	1227,94	0,48	72,54	32,94	10,30	119,95	988,51	158,86	19,37
День 10														
1 смена														
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68
685Л	Чай с молоком	200	1,60	1,80	14,40	89,00	0,02	0,00	0,00	0,00	14,07	6,05	5,06	0,60

№ рецептуры	Наименование	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества			
		г	г	г	г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е мг, ток.эquiv	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Кондитерское изделие	30	1,70	3,20	14,80	87,00	0,06	0,11	8,64	0,52	32,11	51,71	8,37	0,54
	Итого:		19,19	19,42	76,24	586,70	0,41	3,55	77,45	1,54	127,24	393,56	80,14	4,62
2 смена														
71М	Нарезка овощная	60	0,66	0,12	2,28	23,20	0,06	5,10	1,20	1,19	18,30	70,19	14,49	0,60
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,10	8,66	16,74	116,66	0,05	28,00		1,47	37,10	31,75	15,10	0,57
203Л	Картофель отварной	150	2,94	4,17	20,86	159,00	0,15	0,00	0,00	0,00	46,06	97,33	33,00	1,20
293М	Курица запеченная	90	10,58	8,45	13,78	182,70	0,11	3,44	68,80	0,42	26,60	201,17	24,41	1,68
705Л	Отвар из шиповника	200	0,60	0,52	37,00	155,00	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,37	1,80	12,40	69,00	0,07	0,00	0,01	0,60	8,40	37,30	9,30	0,60
	Итого:		23,25	23,72	103,06	705,56	0,46	88,54	70,05	4,02	148,26	449,42	101,02	5,19
	Итого за День 10:		42,44	43,14	179,30	1292,26	0,87	92,09	147,50	5,56	275,50	842,98	181,16	9,81

Строй-Стандарт

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900,
телефон 8(3022) 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;
e-mail: info@cge.megalink.ru; http://www.cge.megalink.ru
ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель органа инспекции

[Signature]
И. Г. Дампилова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 4480/ЭЗ - 12007 от 26.09.2023 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню
для детей 7-11 лет)

1. Наименование юридического лица (индивидуального предпринимателя, физического лица): ООО «Строй-стандарт».
2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Чита, ул. Амурская, д. 81, оф. 10а.
ИНН 7536160023, ОГРН 1167536054729.
3. Период проведения инспекции (дата и время проведения инспекции): 25.09.2023, с 9.00 до 11.00 часов.
4. Фактический адрес: Забайкальский край, Читинский район.
5. Объект инспекции: проектная, техническая и технологическая документация.
6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации (примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте 7-11 лет) на соответствие требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации (примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте 7-11 лет) в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях,

исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», ДП ОИ 02-4.0-159 «Процедура инспекции».

8. Представленные документы: примерное 10-ти дневное меню для детей в возрасте 7-11 лет, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях.

9. Документы представлены: генеральным директором ООО «Строй-стандарт» Рычковым В. В.

10. Документы получены: 20.09.2023 г., входящий № 4480.

Ответственность за представленную в меню информацию несет разработчик и заказчик.

11. Установлено: на основании сформированного рациона питания разработано 10-дневное меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи для учащихся 1 и 2 смен, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях.

Представленная форма примерного 10-дневного меню для детей 7-11 лет соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Имеется дополнительная информация о витаминах и минеральных веществах.

Согласно представленному 10-ти дневному меню для детей в возрасте 7-11 лет, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях, предоставляется однократное питание (завтрак - 1 смена, обед - 2 смена), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (при пребывании до 6 часов).

В представленном меню, во все дни, завтрак для учащихся в 1 смену включает горячее блюдо (каша/запеканка/макаронные изделия/картофель отварной/суп молочный/мясное блюдо), горячий напиток (чай с сахаром/молоком/какао с молоком/сок). В 1, 6, 8 дни на завтрак детям выдаются фрукты, в 5, 7, 9 дни - фруктовый сок.

Обед для учащихся во 2 смену включает закуску (салат/порционные овощи), первое блюдо (суп), второе блюдо (из мяса, рыбы, птицы, овощей), напиток (компот/отвар из шиповника/чай). Во 2, 7 дни в обед детям выдаются фрукты, в 3, 8 дни - фруктовый сок.

Согласно представленному 10-ти дневному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте 7-11 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Дни недели	Завтрак для учащихся в 1 смену	Обед для учащихся во 2 смену
	(в гр.) факт/норма (не менее)	(в гр.) факт/норма (не менее)
1-й день	530/500	730/700
2-й день	500/500	850/700

3-й день	500/500	730/700
4-й день	500/500	750/700
5-й день	500/500	730/700
6-й день	530/500	750/700
7-й день	500/500	850/700
8-й день	570/500	730/700
9-й день	500/500	730/700
10-й день	500/500	730/700

Суммарные объемы блюд на завтрак для учащихся в 1 смену, обед – во 2 смену во все дни соответствует нормам, указанным в приложении 9 табл. 3, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 9 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет в соответствии с 10-дневным меню составило (таблица 2).

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак для учащихся в 1 смену	20,03	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	30,1	30-35%
2	Завтрак для учащихся в 1 смену	24,9	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	33,7	30-35%
3	Завтрак для учащихся в 1 смену	24,8	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	31,6	30-35%
4	Завтрак для учащихся в 1 смену	23,8	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	34,0	30-35%
5	Завтрак для учащихся в 1 смену	24,9	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	30,3	30-35%
6	Завтрак для учащихся в 1 смену	22,6	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	31,1	30-35%
7	Завтрак для учащихся в 1 смену	24,9	20-25 %

	Обед для учащихся во 2 смену	33,3	30-35%
8	Завтрак для учащихся в 1 смену	21,0	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	33,6	30-35%
9	Завтрак для учащихся в 1 смену	22,0	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	30,2	30-35%
10	Завтрак для учащихся в 1 смену	25,0	20-25 %
	Обед для учащихся во 2 смену	30,0	30-35%

Калорийность завтрака для учащихся в 1 смену, обеда – во 2 смену во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей 7-11 лет приведена в таблице 3.

Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение для учащихся		Нормируемое значение для учащихся	
	1 смена (завтрак)	2 смена (обед)	завтрак	обед
Белки (г)	18,0	24,6	15,4-19,25	23,1-26,95
Жиры (г)	18,3	25,1	15,8-19,75	23,7-27,65
Углеводы (г)	75,8	105,7	67-83,75	100,5-117,25
Энергетическая ценность (ккал)	549,8	747,6	470-587,5	705-822,5

Фактическое значение энергетической ценности и пищевых веществ: белков, жиров, углеводов в пределах норм физиологической потребности, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное примерное меню разработано на период не менее 2-х недель (с учетом режима организации), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленному примерному меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: проектная, техническая и технологическая документация: представленное 10-ти дневное меню, разработанное ООО «Строй-стандарт» для детей 7-11 лет, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях соответствует требованиям приложения 8, п. 8.1.2. приложение 9 табл. 3, приложение 10, табл. 1, табл. 3, приложение 12, п. 8.1.3, п. 8.1.4., п. 8.1.9 приложение 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

2024 г

Врач по общей гигиене



(подпись)

И. С. Рабина

Технический директор органа инспекции



Ю. А. Финогеева

Ф ОИ 04-4.0-603/06-2023

ЗСС