

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»  
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)

672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900

телефон 8(3022)35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23

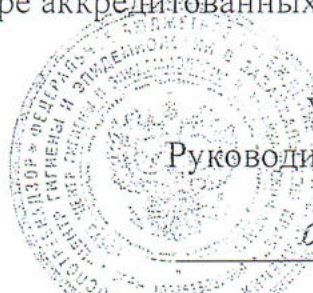
e-mail: info@cge.megalink.ru; http://www.cge.megalink.ru

ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001

Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,

зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

И. Г. Дампилова

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 6245/ЭЗ - 410 от 25.01.2024 г.

(санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного и  
меню за 10 дней для детей в возрасте 7-11 лет)

1. Наименование юридического лица: Общество с ограниченной ответственностью «СИТИ-ПРО» (организатор питания учащихся в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края).
2. Юридический адрес: Забайкальский край, г. Чита, мкр 5-й, д. 47-145.  
ОГРН 1197536006007;  
ИНН 7536178398.
3. Период проведения инспекции: 24.01.2024 г с 09.00.
4. Фактический адрес: Забайкальский край, МБОУ г. Чита, ул. Новобульварная, д. 36, офис 706.
5. Объект инспекции: проектная, техническая и технологическая документация.
6. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза:  
- проектной, технической и технологической документации: примерного 10 дневного меню для детей в возрасте 7-11 лет, организованного в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
7. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза проектной, технической и технологической документации в соответствии с Приказом Роспотребнадзора от 19.07.2007 № 224 «О санитарно-эпидемиологических экс-

пертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», ДП ОИ 02-4.0-159 «Процедура инспекции».

8. Представленные документы:

- копия примерного меню и для детей в возрасте 7-11 лет, организованного в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края.

9. Основание для проведения инспекции: заявление № 6245 от 25.12.2023.

10. Установлено:

1. Режим питания.

Согласно представленным данным, для детей организовано предоставляется однократное питание (завтрак - 1 смена, обед – 2 смена, при пребывании до 6 часов), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

2. Оценка соответствия примерного меню требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

На основании сформированного рациона питания разработано 10-дневное примерное меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи для учащихся 1 и 2 смен, получающих начальное образование в муниципальных образовательных организациях, разработанное ООО «СИТИ-ПРО» по наименованиям приема пищи, наименованию блюд, массе порции, калорийности порции и пищевым веществам.

Представленная форма примерного 10-дневного меню для детей 7-11 лет соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Имеется дополнительная информация о витаминах и минеральных веществах.

В представленном меню, во все дни, завтрак для учащихся в 1 смену включает горячее блюдо (каша/запеканка/макаронные изделия/картофель отварной/суп молочный/мясное блюдо/сыр в нарезке/омлет/тефтели/котлеты), горячий напиток (чай с сахаром/молоком/ какао с молоком/сок фруктовый), фрукты.

Обед для учащихся во 2 смену включает закуску (салат/порционные овощи), первое блюдо (суп), второе блюдо (из мяса, рыбы, птицы, овощей), напиток (компот/отвар из шиповника/чай).

Согласно представленному примерному меню суммарные объемы блюд в граммах на одного ребенка в возрасте 7-11 лет приведены в таблице 1.

Таблица 1

Дни недели	Завтрак (в гр.) факт/норма (не менее)	Обед (в гр.) факт/норма (не менее)
1-й день	565/500	720/700
2-й день	510/500	805/700
3-й день	505/500	765/700

4-й день	515/500	780/700
5-й день	515/500	750/700
6-й день	545/500	720/700
7-й день	545/500	730/700
8-й день	590/500	765/700
9-й день	505/500	760/700
10-й день	615/500	765/700

Суммарные объемы блюд на завтрак для учащихся в 1 смену, обед – во 2 смену во все дни соответствует нормам, указанным в приложении 9 табл. 3, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 9 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для детей 7-11 лет приведена в таблице 2.

Таблица 2

Название пищевых веществ	Фактическое значение для учащихся		Нормируемое значение для учащихся	
	завтрак	обед	завтрак	обед
Белки (г)	18,0	26,0	15,4-19,25	23,1-26,95
Жиры (г)	17,0	25,0	15,8-19,75	23,7-27,65
Углеводы (г)	73,0	105,0	67-83,75	100,5-117,25
Энерг. ценность (ккал)	512,0	742,0	470-587,5	705-822,5

На завтрак и обед фактические значения энергетической ценности белков, жиров и углеводов в пределах норм физиологической потребности, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) по отдельным приемам пищи для детей 7-11 лет в соответствии с 10-дневным меню составило (таблица 3).

Таблица 3

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
1	Завтрак	22,6	20-25 %
	Обед	31,4	30-35%
2	Завтрак	22,1	20-25 %
	Обед	32,9	30-35%
3	Завтрак	20,0	20-25 %
	Обед	31,6	30-35%
4	Завтрак	22,6	20-25 %
	Обед	31,9	30-35%
5	Завтрак	21,9	20-25 %
	Обед	31,0	30-35%
6	Завтрак	23,0	20-25 %
	Обед	30,7	30-35%
7	Завтрак	21,4	20-25 %
	Обед	30,6	30-35%

8	Завтрак	20,4	20-25 %
	Обед	31,8	30-35%
9	Завтрак	20,0	20-25 %
	Обед	31,9	30-35%
10	Завтрак	23,5	20-25 %
	Обед	31,5	30-35%

Калорийность завтрака для учащихся в 1 смену, обеда – во 2 смену во все дни соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) за завтрак для детей 7-11 лет приведена в таблице 4.

Таблица 4

день	фактическое значение					
	белки		жиры		углеводы	
	г	%	г	%	г	%
1	18,0	23,3	16,56	20,9	77,2	23,0
2	18,85	24,4	15,85	20,0	75,73	22,6
3	19,15	24,8	17,59	22,2	68,7	20,5
4	19,1	24,8	18,91	23,9	68,85	20,5
5	17,23	22,3	18,17	23,0	70,71	21,1
6	18,99	24,6	18,88	23,8	73,65	21,9
7	18,21	23,6	17,1	21,6	69,2	20,6
8	17,52	22,7	16,71	21,1	70,7	21,1
9	19,15	24,7	17,59	22,2	68,7	20,5
10	18,62	24,1	16,53	20,9	82,82	24,7

Фактическое значение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) за завтрак в пределах нормируемых значений физиологической потребности для детей 7-11 лет: белков (нормируемое значение 20 - 25 % (15,4 - 19,25 г), жиров (нормируемое значение 20 - 25 % (15,8 - 19,75 г), углеводов (нормируемое значение 20 - 25 % (67,0 – 83,75 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20; в 1, 6 дни в пределах норм физиологической потребности детей 7-11 лет – 20 - 25 % (15,4 - 19,25 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Физиологическая потребность в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) за обед для детей 7-11 лет приведена в таблице 5.

Таблица 5

день	фактическое значение					
	белки		жиры		углеводы	
	г	%	г	%	г	%
1	24,22	31,4	23,81	30,1	107,07	31,9
2	25,67	33,3	24,0	30,3	108,5	32,4
3	25,65	33,3	25,64	32,4	103,25	30,8
4	26,38	34,2	23,83	30,1	108,52	32,3
5	26,8	34,5	23,84	30,1	102,32	30,5
6	26,14	33,9	23,95	30,3	100,82	30,0
7	26,44	34,3	25,1	31,7	102,7	30,4
8	25,48	33,0	25,25	31,9	104,18	32,8

9	26.16	33,9	25,73	32.0	104.01	31.0
10	24.14	31,4	26,58	33.6	101.63	30.3

Фактическое значение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) за обед в пределах нормируемых значений физиологической потребности для детей 7-11 лет: белков (нормируемое значение 20 - 25 % (23,1 – 26,95 г), жиров (нормируемое значение 20 - 25 % (23,7 – 27,65 г), углеводов (нормируемое значение 20 - 25 % (100,5 – 117,25 г), что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложение 10 табл. 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное примерное меню разработано на период не менее 2-х недель (с учетом режима организации), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Согласно представленному примерному меню, для питания детей не используются пищевые продукты, которые не допускаются при организации питания детей, указанные в приложении № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.9. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

#### Соблюдение принципов здорового питания.

В примерном 10-дневном меню предусмотрены: на завтрак за 10 дней: фрукты – 4 раза, творог – 1 раз в запеканке, молоко – 4 раза в кашах молочных, 2 раза в омлете, 5 раз в напитках (какао, кофейный, чай), сыр – 5 раз, овощи – 1 раз, сок – 1 раз, мясо – 3 раза, масло сливочное – 6 раз в кашах и рисе; на обед за 10 дней: рыба – 1 раз в котлетах рыбных, масло сливочное – 1 раз в рисе, сок – 2 раза, мясо и овощи – ежедневно.

Кондитерские изделия предусмотрены один раз на завтрак. На обед предусмотрены соки и витаминизация третьих блюд.

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Проектная, техническая и технологическая документация: копия примерного меню, разработанное ООО «СИТИ-ПРО» для детей в возрасте 7-11 лет, организованного в МБОУ г. Читы, Борзинского, Улетовского, Шилкинского районов Забайкальского края:

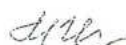
- соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения № 7 табл. 2, приложения 8, приложения 9 табл. 3, приложения 10, табл. 1, 3, приложение 12, п. 8.1.4., п. 8.1.9 приложения 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене \_\_\_\_\_



И. С. Рабина

Технический директор органа инспекции



М. Ж. Шемышевская

Ф ОИ 04-4.0-603-06-2023

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях

Имя/фамилия Город	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность, ккал/100г	Питательные (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Н1	С	А(мг)	Н2	Са	Р	Мг	Fe
<b>Наименование 1</b>														
<b>Запеканка (1 съеден)</b>														
	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	1,32	75	5,3	0,15
	Каша вязкая молочная овсяная с масликом	190/10	8,6	11,3	34,3	272,8	0,21	0,52	40,2	0,17	1,39	233	63	1,85
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73
	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	36,25	58,05	18,45	1,62
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	41,25	10	0,7
	Фрукт	80	0,64	0,16	6	30,4	0,048	30,4	8	0,024	28	11,6	8,8	0,08
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>18,04</b>	<b>16,56</b>	<b>77,2</b>	<b>532</b>	<b>0,548</b>	<b>31,26</b>	<b>87,5</b>	<b>0,478</b>	<b>378</b>	<b>418,1</b>	<b>109,35</b>	<b>5,13</b>
<b>Обед (2 съеден)</b>														
	Салат из белокочанной капусты	60	1,60	6,10	6,20	85,70	0,02	34,8	122	0,03	40	40	15	0,56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102,00	0,086	6,88	97,6	0,052	13,8	34,6	20,8	0,87
	Пилон из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,30	0,07	0,72	262	0,12	30	193	44	2,2
	Сок фруктовый	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>24,22</b>	<b>23,81</b>	<b>107,07</b>	<b>738,80</b>	<b>0,416</b>	<b>42,88</b>	<b>483,1</b>	<b>0,412</b>	<b>151,2</b>	<b>371,8</b>	<b>126,1</b>	<b>6,22</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1285</b>	<b>42,26</b>	<b>40,37</b>	<b>184,27</b>	<b>1270,80</b>	<b>0,964</b>	<b>74,14</b>	<b>570,6</b>	<b>0,89</b>	<b>529,2</b>	<b>789,9</b>	<b>235,45</b>	<b>11,35</b>

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

Дети/неделя № рецепт.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А(кар)	В2	Са	Р	Мг	Fe
<b>Вторник 1</b>														
<b>Завтрак (1 ед.)</b>														
	Котлета куриная	50	9,60	2,13	6,73	84,30	0,03	0,31	3,15	0,04	14,70	72,00	32,00	0,69
	Рис отварной с маслом	150/10	3,80	12,00	36,60	269,60	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51
	Соус красный основной	50	1,65	1,20	4,45	35,40	0,01	1,34	64,00	0,00	4,60	12,00	6,00	0,26
	Чай с сахаром	700	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>18,85</b>	<b>15,85</b>	<b>75,73</b>	<b>520,53</b>	<b>0,27</b>	<b>1,83</b>	<b>131,19</b>	<b>0,25</b>	<b>85,20</b>	<b>230,90</b>	<b>86,10</b>	<b>3,83</b>
<b>Обед (2 ед.)</b>														
	Салат из моркови с яблоком	60	0,77	6,10	10,16	98,62	0,04	3,06	240,00	0,03	4,80	13,20	11,40	0,67
	Борщ с капустой и картофелем	300	1,70	4,26	9,68	110,40	0,02	10,76	105,00	0,03	37,40	31,00	13,20	0,48
	Макаронная отпаренная с мясом	130	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73
	Котлета рыбная лобингская	75	10,34	4,15	4,88	89,84	0,06	0,71	221,25	0,10	38,25	141,75	11,00	0,80
	Соус молочный натуральный	50	1,80	3,70	4,80	62,50	0,00	0,26	1,74	0,07	55,00	43,50	6,50	0,10
	Панютки из шиншиона	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	1,00	0,54
	Хлеб ржаной	20	1,33	0,27	6,70	34,13	0,10	0,08	0,00	0,07	14,60	17,80	8,00	0,57
	Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	117,20	0,20	0,20	0,00	0,15	64,50	20,50	8,00	1,80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>805</b>	<b>25,67</b>	<b>24,00</b>	<b>108,80</b>	<b>774,79</b>	<b>0,49</b>	<b>95,07</b>	<b>684,30</b>	<b>0,52</b>	<b>235,55</b>	<b>175,45</b>	<b>102,80</b>	<b>5,69</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1315</b>	<b>44,52</b>	<b>39,85</b>	<b>184,53</b>	<b>1295,32</b>	<b>0,76</b>	<b>96,90</b>	<b>815,58</b>	<b>0,77</b>	<b>320,75</b>	<b>954,80</b>	<b>188,90</b>	<b>9,52</b>

## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

Дата составления Протокол ИИ/У/Д/М/И/1 Среды-1	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe				
<b>Завтрак (1 сырная)</b>																		
	Горошек зеленый	10	0,30	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19				
	Омлет натуральный картофельный	100	11,05	16,71	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1				
	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73				
	Хлеб пшеничный	15	1,10	0,10	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62				
	Хлеб ржаной	30	1,00	0,10	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	120	0,84				
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>19,15</b>	<b>17,29</b>	<b>68,70</b>	<b>471,88</b>	<b>0,52</b>	<b>7,72</b>	<b>402,3</b>	<b>0,75</b>	<b>187,37</b>	<b>367,8</b>	<b>181,95</b>	<b>6,48</b>				
<b>Обед (2 сырных)</b>																		
	Салат "Витаминный"	60	0,65	1,11	5,75	62,74	0,02	5,27	0,00	0,02	11,64	18,46	10,92	0,63				
	Гречневая каша рассыпчатая	200	1,91	7,11	11,25	119,45	0,07	8,42	104,20	0,06	27,60	50,40	20,20	0,76				
	Картофельное пюре	150	3,20	4,99	22,18	118,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03				
	Длинные макароны по-флотски	80	14,00	9,10	11,70	189,60	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35				
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09				
	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44				
	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99				
	<b>Итого за обед:</b>	<b>765</b>	<b>25,65</b>	<b>25,64</b>	<b>103,25</b>	<b>744,48</b>	<b>0,71</b>	<b>32,76</b>	<b>3506,00</b>	<b>1,61</b>	<b>222,79</b>	<b>488,39</b>	<b>107,62</b>	<b>9,29</b>				
	<b>Всего за День</b>	<b>1270</b>	<b>44,80</b>	<b>43,23</b>	<b>171,95</b>	<b>1216,36</b>	<b>1,23</b>	<b>40,48</b>	<b>3908,30</b>	<b>2,36</b>	<b>491,72</b>	<b>1063,01</b>	<b>289,57</b>	<b>19,11</b>				



## МЕНЮ

по Бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

Дополнительно Примечания	Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			ккал	г	ж	б	с	В1	С	А	В2	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак (1 смена)</b>																	
	Каша "Дружба" с маслом	140	5,00	5,30	7,10	130,60	0,07	0,33	7,7	0,17	116	1,34	27	0,53			
	Сыр	40	4,86	8,80	0,00	107,50	0,01	0,21	78	0,09	64	1,50	11	0,3			
	Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	90,40	0,018	0,4	8	0,074	28	13,6	8,8	0,08			
	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	141	140	54	1,09			
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	17,5	88,7	12,3	1,08			
	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,25	10	0,7			
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>19,10</b>	<b>18,91</b>	<b>68,85</b>	<b>531,90</b>	<b>0,388</b>	<b>31,98</b>	<b>130,5</b>	<b>0,578</b>	<b>606,75</b>	<b>487,55</b>	<b>103,1</b>	<b>3,78</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>																	
	Винегрет овощной	60	0,76	4,11	4,01	56,07	0,01	2,26	72,9	0,01	12	21	9,7	0,4			
	Суп гороховый	200	4,24	4,64	15,92	122,40	0,146	4,76	97,2	0,06	27	80,4	29	1,5			
	Рис отварной с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0	18,4	0,03	6,9	73	24	0,49			
	Виточек из курицы	75	11,13	8,20	10,10	158,72	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03			
	Соус белый основной	35	0,95	1,33	1,54	21,88	0,004	0,23	5,075	0	2,87	3,33	0,8	0,1			
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58			
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08			
	Хлеб ржаной	30	2,30	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84			
	<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>26,38</b>	<b>21,83</b>	<b>108,52</b>	<b>750,97</b>	<b>0,39</b>	<b>8,22</b>	<b>268,29</b>	<b>0,38</b>	<b>158,17</b>	<b>386,93</b>	<b>153,8</b>	<b>6,02</b>			
	<b>Итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>45,48</b>	<b>40,74</b>	<b>177,37</b>	<b>1282,87</b>	<b>0,87</b>	<b>40,2</b>	<b>398,79</b>	<b>0,958</b>	<b>276,42</b>	<b>874,48</b>	<b>256,9</b>	<b>9,8</b>			

**М:11Ю**  
 по воспитательному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Витаминизация (мг)						Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А(каротин)	В2	Са	Р	Мg	Fe			

<b>Завтрак (1 смена)</b>														
Исходный напиток	40	6,33	5,90	4,20	97,22	0,03	0,66	4,05	0,012	9,2	70	70	1	
Булочка с маком	100	3,90	5,30	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	9,00	84,00	28,00	1,03	
Салат овощной с маслом	100	1,02	1,52	1,76	25,00	0,004	0	5,8	0	1,91	3,8	0,9	0,1	
Чай с мятой и лимоном	100	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	5,7	46	9,9	0,17	
Хлеб пшеничный	30	5,30	0,55	11,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	1,13	1,08	
Хлеб ржаной	50	1,7	0,3	8,1	42,7	0,1	0,1	0	0,084	18,25	31,55	10	0,7	
Кондитерское изделие	70	0,52	1,9	13,1	89,58	0,016	0	0	0,016	4	13,8	7,6	0,2	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>17,13</b>	<b>19,17</b>	<b>70,71</b>	<b>515,10</b>	<b>0,4</b>	<b>11,32</b>	<b>40,55</b>	<b>0,412</b>	<b>166,86</b>	<b>287,55</b>	<b>133,7</b>	<b>4,88</b>	

<b>Обед (2 смена)</b>														
Икра кабачковая	60	0,80	3,90	10,00	77,00	0,01	7,42	10,1	0,02	18	18	10	0,46	
Щи из свежей капусты	200	4,56	5,80	5,70	91,11	0,02	10,8	105	0,03	37,4	31	13,2	0,18	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	16,00	233,90	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04	
Бифстротанов из отварной говядины	60	8,05	7,10	7,00	124,10	0,02	0,27	64,3	0,075	18	90,75	1,2	1,22	
Соус красный основной	30	0,99	0,72	2,67	21,17	0,006	0,8	18,4	0	2,76	7,2	3,6	0,16	
Компот из черноплода	200	0,50	0,20	19,50	81,80	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67	
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08	
Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56	
Итого за обед	750	26,80	23,84	102,32	730,50	0,466	19,73	238,5	0,425	161,26	409,65	201,1	8,67	
<b>Всего за День</b>	<b>1265</b>	<b>44,03</b>	<b>42,01</b>	<b>173,03</b>	<b>1245,60</b>	<b>0,866</b>	<b>31,95</b>	<b>279,05</b>	<b>0,837</b>	<b>328,12</b>	<b>697,2</b>	<b>334,8</b>	<b>13,55</b>	

МЕНЮ  
по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
<b>Понедельник 2</b>																		
<b>Завтрак (1 смена)</b>																		
	Каша вязкая молочная пшеница с маслом	190/10	8,30	10,2	33,60	259,40	0,18	0,54	41,60	0,15	127,00	186,00	49,00	1,32				
	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	0,01	0,11	39	0,05	132	75	53	0,15				
	Фрукт	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,048	30,4	8	0,024	28	13,6	8,8	0,08				
	Какао с молоком	200	4,70	3,60	12,60	100,40	0,04	0,68	17,3	0,17	143	130	34	1,09				
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08				
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56				
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>18,99</b>	<b>18,88</b>	<b>73,65</b>	<b>541,23</b>	<b>0,48</b>	<b>31,87</b>	<b>105,90</b>	<b>0,55</b>	<b>482,10</b>	<b>468,30</b>	<b>165,10</b>	<b>4,28</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>																		
	Салат из свежих отварной	60	0,80	2,70	5,90	51,10	0,01	2,28	0,68	0,02	19,00	22,00	11,00	0,70				
	Рассолыник Ленинградский	200	4,74	5,80	15,82	134,44	0,06	5,5	104	0,05	21	51,4	19,8	0,7				
	Плов из отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	347,90	0,07	0,72	262	0,12	20	193	44	2,2				
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	67,70	0,01	0,32	70	0,03	28	25	18	0,58				
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,80	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08				
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84				
	<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>26,14</b>	<b>23,95</b>	<b>100,82</b>	<b>722,64</b>	<b>0,39</b>	<b>9,00</b>	<b>436,68</b>	<b>0,41</b>	<b>147,40</b>	<b>367,60</b>	<b>117,10</b>	<b>6,10</b>				
	<b>Всего за День</b>	<b>1265</b>	<b>45,13</b>	<b>42,83</b>	<b>174,47</b>	<b>1263,87</b>	<b>0,87</b>	<b>40,87</b>	<b>542,58</b>	<b>0,96</b>	<b>629,50</b>	<b>835,90</b>	<b>282,20</b>	<b>10,38</b>				

МЕНЮ  
по Бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe
<b>Вторник 2</b>													<b>Завтрак (1 смена)</b>	
	Овощи в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,04	15,00	79,80	0,02	8,40	16,00	12,00	0,54
	Макаронные изделия с овощами и мясом	150/10	4,80	13,30	26,60	246,90	0,03	0,00	63,74	0,04	9,30	76,00	24,00	0,51
	Курица тушеная с морковью	50	7,05	2,90	2,20	63,20	0,02	0,65	143,00	0,03	11,50	56,00	27,50	0,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77
	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44
	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	0,18	0,14	0,00	0,12	25,55	65,63	14,00	0,99
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>18,21</b>	<b>17,10</b>	<b>69,20</b>	<b>504,26</b>	<b>0,43</b>	<b>17,03</b>	<b>286,92</b>	<b>0,34</b>	<b>111,65</b>	<b>273,73</b>	<b>98,50</b>	<b>4,75</b>
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	6,80	86,10	0,02	23,1	122	0,02	27	19	10,00	0,36
	Суп крестьянский с крупной перловой	200	1,92	7,03	10,30	94,20	0,19	32,10	516,00	0,19	138,00	262,00	73,00	2,76
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	0,21	0	19,2	0,12	15	181	120	4,04
	Котлета из курицы	75	11,70	5,20	10,10	134,00	0,05	0,47	4,72	0,06	22,00	108,00	48,00	1,03
	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09
	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	32,25	10,25	0,9
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	0,08	0,08	0	0,07	14,6	25	8	0,56
	<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>26,44</b>	<b>25,10</b>	<b>102,00</b>	<b>721,13</b>	<b>0,65</b>	<b>55,82</b>	<b>676,92</b>	<b>0,54</b>	<b>297,85</b>	<b>631,55</b>	<b>271,35</b>	<b>9,74</b>
	<b>Всего за День</b>	<b>1275</b>	<b>44,65</b>	<b>42,20</b>	<b>171,20</b>	<b>1225,39</b>	<b>1,08</b>	<b>72,85</b>	<b>963,84</b>	<b>0,87</b>	<b>409,50</b>	<b>905,28</b>	<b>369,85</b>	<b>14,49</b>

**МЕНЮ**  
по Бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

День/неделя № репеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
<b>Среда-2</b>																		
<b>Завтрак (1 смена)</b>																		
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	4,02	8,80	0,00	95,28	0,01	0,21	78,00	0,09	264,00	150,00	11,00	0,30				
	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35				
	Фрукт	100	0,42	0,42	9,80	44,66	0,03	10,00	5,00	0,02	16,00	11,00	9,00	2,20				
	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	51,10	0,01	0,3	6,9	0,07	57	46	9,9	0,77				
	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26				
	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,08	18,25	31,25	10	0,7				
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>17,52</b>	<b>16,71</b>	<b>70,70</b>	<b>479,64</b>	<b>0,44</b>	<b>11,18</b>	<b>113,80</b>	<b>0,55</b>	<b>511,00</b>	<b>458,41</b>	<b>132,25</b>	<b>7,58</b>				
	Салат из моркови с черносливом	60	0,80	2,00	4,10	37,60	0,03	2,70	902,00	0,04	24,00	37,00	32,00	0,77				
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,70	4,26	9,68	90,24	0,02	10,76	105,00	0,03	37,40	31,00	13,20	0,48				
	Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,03	0,00	18,74	0,03	6,90	73,00	24,00	0,49				
	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	0,05	0,09	16,60	0,12	30,00	138,00	20,00	1,94				
	Соус красный основной	20	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10				
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09				
	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,29	17,20	58,60	0,14	0,07	0	0,11	43,75	45,16	14,35	1,26				
	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,08	18,25	31,25	10	0,7				
	<b>Итого за обед</b>	<b>765</b>	<b>25,48</b>	<b>25,25</b>	<b>109,88</b>	<b>749,10</b>	<b>0,38</b>	<b>14,28</b>	<b>1082,94</b>	<b>0,41</b>	<b>212,14</b>	<b>364,51</b>	<b>118,05</b>	<b>5,83</b>				
	<b>Всего за День</b>	<b>1355</b>	<b>43,00</b>	<b>41,96</b>	<b>180,58</b>	<b>1228,74</b>	<b>0,82</b>	<b>25,46</b>	<b>1196,74</b>	<b>0,96</b>	<b>723,14</b>	<b>822,92</b>	<b>250,30</b>	<b>13,41</b>				

## МЕНЮ

по горячему бесплатному питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe					
<b>Четверг 2</b>																			
<b>Завтрак (1 смена)</b>																			
	Горошек вареный	30	0,50	0,05	1,75	9,45	0,03	1,2	9	0,01	5,3	16	5,5	0,19					
	Омлет из курицы с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	0,19	6,27	393	0,49	99,42	249,05	34,2	3,1					
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73					
	Угощение печенье	15	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62					
	Хлеб ржаной	10	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>19,15</b>	<b>17,59</b>	<b>68,70</b>	<b>471,88</b>	<b>0,52</b>	<b>7,72</b>	<b>402,30</b>	<b>0,75</b>	<b>187,37</b>	<b>367,80</b>	<b>73,95</b>	<b>6,48</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>																			
	Винегрет овощной	60	0,76	4,09	5,01	59,89	0,01	2,26	72,9	0,01	12	21	9,7	0,4					
	Суп гороховый	200	4,21	4,02	15,92	116,80	0,15	4,76	97,20	0,06	27,00	80,40	29,00	1,48					
	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,18	138,23	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03					
	Печень говяжья порционно	80	12,40	12,70	11,60	210,30	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59					
	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67					
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,4	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84					
	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	0,16	0,08	0	0,12	50	51,6	16,4	1,44					
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>26,16</b>	<b>25,73</b>	<b>104,01</b>	<b>751,45</b>	<b>0,73</b>	<b>27,65</b>	<b>3976,40</b>	<b>1,75</b>	<b>198,90</b>	<b>513,50</b>	<b>131,10</b>	<b>10,45</b>					
	<b>Всего за День</b>	<b>1265</b>	<b>45,31</b>	<b>43,32</b>	<b>172,71</b>	<b>1223,33</b>	<b>1,25</b>	<b>35,37</b>	<b>4378,70</b>	<b>2,50</b>	<b>386,27</b>	<b>881,30</b>	<b>205,05</b>	<b>16,93</b>					

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

Дети/ не дети № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe
<b>Завтрак (1 смена)</b>														
	Кашкаляка рисовая с творогом	150	9,39	8,60	38,62	269,44	0,35	0,00	0,03	0,09	55,96	128,65	29,42	0,81
	Чай фруктовый	200	0,41	0,13	12,20	51,61	0,02	4,00	0,00	0,02	14,00	14,00	8,00	2,80
	Конфетный вашинок с маюжком	200	3,47	2,90	11,30	85,18	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07
	Сыр	15	1,75	4,40	0,00	46,60	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,1	0,05	0	0,075	31,25	32,25	10,25	0,9
	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,08	18,25	31,25	10	0,7
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>615</b>	<b>18,62</b>	<b>16,53</b>	<b>82,82</b>	<b>554,13</b>	<b>0,61</b>	<b>4,78</b>	<b>52,33</b>	<b>0,45</b>	<b>362,46</b>	<b>388,15</b>	<b>93,97</b>	<b>6,43</b>
<b>Обед (2 смена)</b>														
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50	0,02	23,1	122	0,02	27	19	10,00	0,36
	Рассольник Ленинградский	200	1,92	5,14	15,22	114,82	0,06	5,5	104	0,05	21	51,4	19,8	0,7
	Макаронь отпарные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73
	Фрикадельки из говядины	75	10,22	9,09	6,06	146,93	0,03	0,00	6,08	0,07	14,06	95,60	12,20	1,38
	Суп красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	115,30	2,34	0,10
	Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	0,01	80,00	98,00	0,05	11,00	3,00	3,00	0,54
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,1	21,9	37,5	12	0,84
	Итого за обед	765	24,14	26,58	101,63	741,01	0,42	109,32	374,03	0,41	146,30	401,50	78,84	5,73
	<b>Всего за День</b>	<b>1380</b>	<b>42,76</b>	<b>43,11</b>	<b>184,45</b>	<b>1295,14</b>	<b>1,03</b>	<b>114,10</b>	<b>426,41</b>	<b>0,86</b>	<b>508,76</b>	<b>789,65</b>	<b>172,81</b>	<b>12,16</b>

Промито,  
Пронумеровано и  
Скреплено печатью  
(2) листа(ов)  
Юрикоконсулт  
Таврон В.И.