

Неконгруентность высказываний. Это – важнейший признак, и он довольно легко выявляется даже интуитивно. Стоит только чуть-чуть быть настороже, как начинаешь ощущать: что-то тут не так. Очень часто неконгруентность есть следствие предварительной манипуляции, жертвой которой и стал данный оратор, но это не так уж важно – «вторичные» манипуляторы столь же вредны, хотя вина их идет по другой статье.

Защитные приемы при манипуляции
Сокращение контактов. Надо поменьше бывать в зоне контакта с манипулятором или потенциальным манипулятором. Лучше избегать и соблазна побыть в «театре скандалов», который разыгрывают перед нами манипуляторы.

Уход от захвата. Важный этап в манипуляции – захват аудитории, ее «присоединение». Эффективен такой простой прием, как прерывание контакта, уход на время. Если во время сеанса гипноза «жертва» вдруг скажет: «Я тут отлучусь ненадолго, а вы пока продолжайте», – все усилия гипнотизера пойдут насмарку. Очарование спадает, и дальнейшие стадии манипуляции кажутся даже странными – потому что вы оказались «неприсоединенными».

Непредсказуемость. Легче все манипулировать сознанием человека, мышление которого отвечает четкому и строгому алгоритму.

Отключение эмоций. Большинство стереотипов, которые используют манипуляторы, сильно окрашены эмоционально.

Создание контекстов. Поскольку один из главных приемов манипуляции – втиснуть проблему в искусственно построенный контекст (часто это ложный контекст), то и защитным средством будет неприятие предложенной постановки вопроса, замена навязываемого контекста иными, выстроенными независимо от потенциального манипулятора.

Включение здравого смысла. Это вещь для образованного человека непростая, но при некотором усилии доступная. Когда слышишь страстные речи, то лучше пропустить мимо ушей красивые фразы и ухватить только главный довод. Потом допустить, что он верен, и подумать, соответствует ли здравому смыслу то решение проблемы, которое предлагает пламенный оратор.

Поиск корня проблемы. Манипуляция во многом сводится к тому, что людям предлагают такую трактовку проблемы (противоречия), которая уводит от сути.

Информация взята:
<http://www.b17.ru/article/24195/>

Манипуляции. Виды. Символы и значение манипуляций. Защитные приемы при манипуляции



«Манипуляция – это распространенная форма межличностного общения, предполагающая воздействие на партнера по общению, с целью достижения своих скрытых намерений; при манипулятивном общении ставится также цель добиться контроля над поведением и мыслями другого человека» (Бутянов М.)

Манипулирование осуществляется в трех основных сферах: идеологической (пропаганда), экономической (реклама), социальной (воспитание, образование и т.д.).

Виды манипуляции

Для того, чтобы понять, как происходит манипуляция сознанием, можно условно разделить их на виды:

Осознанные – В данном случае человек четко понимает, что и для чего он делает, а также какова конечная цель.

Неосознанные – конечная цель очень расплывчатая, а сам манипулятор даже не задумывается о методах, к которым он прибегает, для достижения результата.

Остальные виды манипуляций, являются уточнением одного из выше перечисленных:

Коммуникационные (лингвистические)

– для психологического давления, используется речь, в связи с чем, иногда можете услышать название “Речевая манипуляция”. Во время диалога, с помощью лингвистических приемов, мы пытаемся заставить собеседника, выполнить необходимое нам действие.

Поведенческие – отличаются от лингвистических тем, что здесь управление сознанием происходит с

способы манипулирования, играя на человеческих чувствах.

Манипуляция любовью. Одна из самых коварных и жестоких манипуляций, которыми часто пользуются в семьях. Ребенок, привыкший к такому обращению, начинает понимать, что самые близкие люди не принимают его целиком, любят не за то, что он есть, а за то, что он что-то делает или не делает.

Манипуляция страхом. Использование людских страхов – одни из самых любимых приемов манипуляторов всех типов и мастей.

Манипуляция неуверенностью в себе.

Манипуляция чувством вины. Она очень распространена в семейной жизни, ее частое использование приводит к тому, что муж и жена начинают играть в увлекательную игру – коллекционирование чужих провинностей.

Манипуляция чувством гордости (идеей “сверх я”)

Манипуляция чувством жалости. Существуют очень коварные и тонкие манипуляторы чувством жалости – “жертвы”, которые все время жалуются на жизнь и собирают дивиденды – слова ободрение и помощь.

Символы и значение манипуляций
Язык. Непонятные слова имеют или целью подавить слушателя фальшивым авторитетом «эксперта», либо выполняют роль шаманского заклинания и призваны оказать гипнотизирующий эффект. Бывает также, что они – прикрытие самой наглой лжи. В общем, язык – важнейшее диагностическое средство, недаром и

поддаваться на его дрожащий голос или блеснувшую на глазах слезу. Нельзя поддаваться, надо смотреть бесстрастно и пытаться понять, что они прячут за этой дымовой завесой.

Сенсационность и срочность. Это – технология общего действия, обеспечивающая шум и необходимый уровень нервозности, подрывающей психологическую защиту.

Повторение. Это главное средство недобросовестной пропаганды. Потому оно и служит хорошим признаком ее наличия.

Дробление. Человек, который манипулирует нашим сознанием, представляет нам вместо целостной проблемы ее маленький кусочек, да и его дробит на части – так, чтобы мы осмыслить целое и сделать выбор не могли.

Смешение информации и мнения. Это – настолько грубый прием манипуляции. Человек, который приготовился узнать факты, с трудом может защититься от внушаемого ему вместе с фактами мнения об этих фактах.

Прикрытие авторитетом. Когда как довод в поддержку какого-то чисто идеологического или политического утверждения привлекается авторитет и уважение, завоеванные в совершенно иной, не связанной с этим утверждением сфере, то это – типичная манипуляция.

Активизация стереотипов. Всегда должно вызывать подозрение, если взывающий к нам манипулятор настойчиво обращается к нашим стереотипам, будит наше чувство какой-то общности, подчеркивая наше

